

Runner's Guide

15. November 2026

V1 Stand 08.11.2026

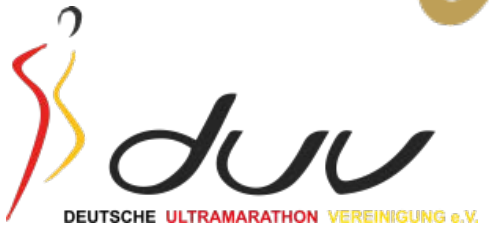


unterstützt durch











Hallo!

Lieber Läuferinnen und Läufer,

wir freuen uns, euch bei der fünften Ausgabe des RunFellows vorWald Ultra Trails und jetzt schon zum zweiten Mal hier bei uns auf der Riverside Ranch Reichenbach begrüßen zu dürfen.

In diesem Runner‘s Guide fassen wir noch einmal alle Informationen zusammen, die

für den Lauf wichtig sind. Nehmt euch bitte die Zeit und lest euch alle für eure Strecke

wichtigen Informationen durch.

Wenn ihr dennoch fragen habt, könnt ihr uns diese gerne unter info@runfellows.com schicken.

Wir werden euch so zeitnah wie möglich eine Antwort geben.

Wir sehen uns dann am 14. November 2026 in Reichenbach.

Sportliche Grüße

Catarina, Christian und das gesamte Team

Bevor es losgeht...

… gibt es wieder einiges zu sagen.

Als allererstes ein großes **Dankeschön**, an alle Helfer, die Catarina und mich hier freiwillig unterstützen und durch ihren Einsatz das Ganze erst möglich machen. Vielen Dank an **alle unseren freiwilligen Helfer**.

Vielen Dank an die Gemeinde Reichenbach, die extra die Duschen am Jugendzeltplatz wieder aus dem Winterschlaf geholt haben, die Gemeinde Zell und den Markt Falkenstein, auf deren Burgruine, bzw. Burg wir jeweils einen Versorgungspunkt einrichten dürfen.

Vielen Dank auch an die Thurn und Taxis Forstwirtschaft und die Bayerischen Staatsforsten, die uns die Nutzung ihrer Forste für den Lauf unentgeltlich gestatten.

Der gute Zweck

Wie bei allen unseren Läufen geht es auch bei RunFellows vorWald Ultra Trail neben dem Spaß am Laufen um einen guten Zweck.

Auch diesmal unterstützen wir **Theo**. Theo ist eine Initiative des Vereins für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e. V. Regensburg und hat sich zum Ziel gesetzt, das Zentrum für tiergestützte Therapien Ostbayern zu errichten.

Dass hierfür viel Geld benötigt wird, kann sich jeder von uns vorstellen und so möchten wir unseren kleinen Teil dazu beitragen.

Stand Heute können wir garantiert einen Betrag in Höhe von 405 EUR aus euren Startgeldern spenden, außerdem stellen wir noch eine Spendenbox auf und freuen uns über jeden, den das Thema auch bewegt. Der Betrag wird dann nach dem Kassensturz noch einmal aufgestockt.



www.theo-ostbayern.de

Theo
Zentrum für tiergestützte Therapien Ostbayern

…für Tobi

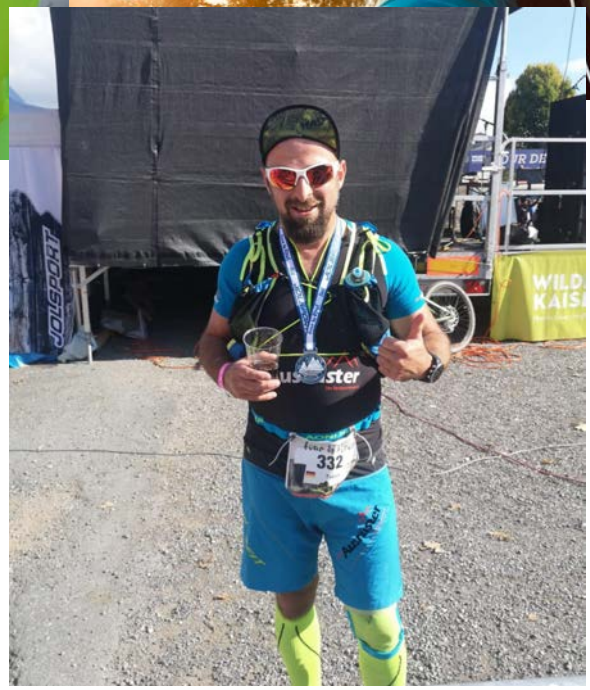
Wir möchten auch dieses Jahr wieder diesen Lauf Tobi Strahl, einem Trail Läufer, Familienvater und Ehemann aus der Gegend widmen, der im Dezember 2023 durch seine kurze und schwere Krankheit viel zu früh aus dem Leben gerissen wurde.

Ich selbst hatte leider nur kurz das Vergnügen, ihn zu kennen, aber Tobi war ein Trail-Läufer mit Leib und Seele. Catarina und ich sind oder waren Trail-Läufer und zusammen mit euch sind wir eine große Familie.

Simone, Tobis Ehefrau hat mir gesagt, dass Tobi sich hierüber sehr gefreut hätte. Die Mehrzahl von euch wird sie am Samstag selbst kennenlernen, wenn sie euch am VP Zwiglhof betreut. Nehmt am VP Zwiglhof die Zeit, ein Bierchen, Cola, Wasser oder was auch immer, stoßt mit Simone, Tobis Ehefrau, die hier wieder mit viel Herz den VP für uns organisiert und trinkt **… auf Tobi**







Start und Ziel

Start und Ziel befinden sich auf der Riverside Ranch in Reichenbach,

Lindenstraße 3, 93189 Reichenbach



Karte: bayernatlas.de

Hier sind auch die Startnummernausgabe, Versorgung, Gepäckverwahrung und Catering.

Parken

Parken ist unentgeltlich am öffentlichen Parkplatz an der Hauptstraße, am Parkplatz des Jugendzeltplatzes, am Parkplatz des Sportplatzes, und im Ortsbereich entlang der Lindenstraße möglich.



Karte: bayernatlas.de

Duschen, Umkleiden, Gepäckaufbewahrung

Duschen, Umkleidemöglichkeiten, Toiletten findest du im Sanitärtrakt des Jugendzeltplatzes.



Karte: bayernatlas.de

Die Gepäckaufbewahrung und weitere Toiletten findest du im START/ZIEL Bereich auf der Riverside Ranch Reichenbach.

START/ZIEL Bereich



Karte: bayernatlas.de

Zeitlicher Ablauf

	Samstag, 14.11.2026
	Dämmerungsbeginn (bürgerlich): 06:44
	Sonnenaufgang: 07:19
	Sonnenuntergang: 16:30
	Dämmerungsende (bürgerlich): 17:05

06:30 – 10:30	Startnummernausgabe
06:45	Briefing Startgruppen A + B
07:00	Start Startgruppe A
07:30	Start Startgruppe B
07:45	Briefing Startgruppen C
08:00	Start Startgruppe C
08:45	Briefing Startgruppen D + E
09:00	Start Startgruppe D
09:30	Start Startgruppe E
09:45	Briefing Startgruppen F + G
10:00	Start Startgruppe F
10:30	Start Startgruppe G
10:45	Briefing Startgruppen H
11:00	Start Startgruppe H
ab ca. 12:00	Kaffee und Kuchen von Theo
ca. 12:15	Zieleinlauf erster Shorty Läufer

ca. 12:25	Zieleinlauf erster Half Way Läufer
ab ca. 12:30	Läufer Pasta
ca. 15:20	Zieleinlauf erster Ultra Läufer
20:00	Zielschluss

Im Anschluss an die einzelnen Läufe noch gemütliches Beisammensein. Wir haben beheizte und überdacht Sitzmöglichkeiten.

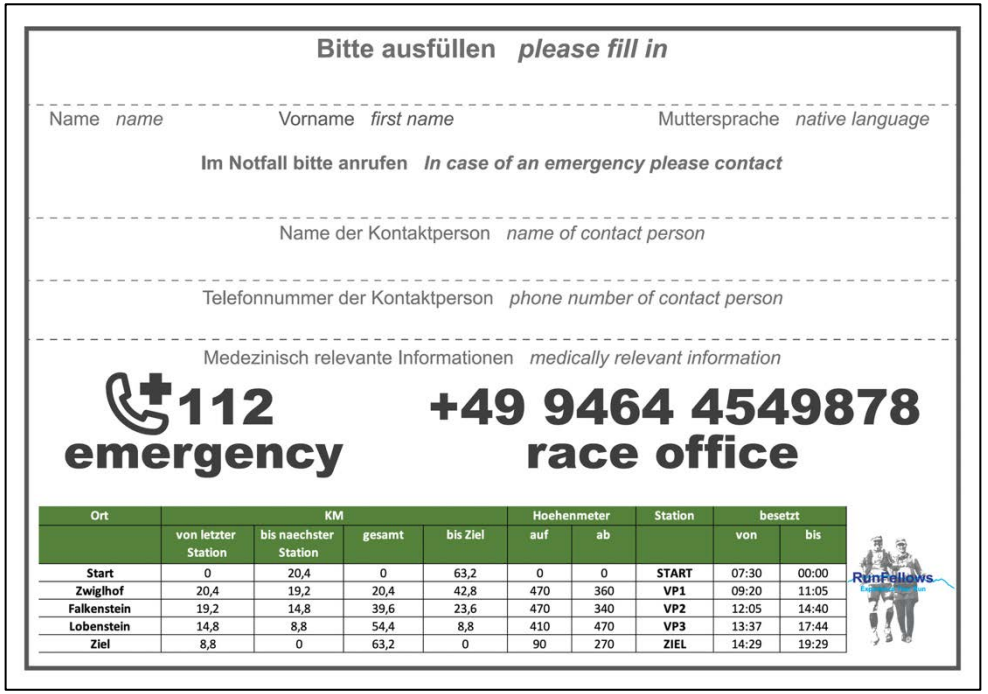
Legende

	überdachter Bereich		Dusche
	Toiletten		Erste Hilfe
	Umkleiden		Zeitnahme
	Trinkwasser		Warmgetränke
	Getränke, Iso		Verpflegung
	Versorgungspunkt		Dropbag
	Startnummernausgabe		Gepäckaufbewahrung
	Kuchen (Theo)		
	Info		Naturschutzgebiet
	ACHTUNG! Gefahr		Parken

Startnummer

Du erhältst bei der Startnummernausgabe eine personalisierte Startnummer.





Ort	KM				Hoehenmeter		Station	besetzt	
	von letzter Station	bis naechster Station	gesamt	bis Ziel	auf	ab		von	bis
Start	0	20,4	0	63,2	0	0	START	07:30	00:00
Zwiglhof	20,4	19,2	20,4	42,8	470	360	VP1	09:20	11:05
Falkenstein	19,2	14,8	39,6	23,6	470	340	VP2	12:05	14:40
Lobenstein	14,8	8,8	54,4	8,8	410	470	VP3	13:37	17:44
Ziel	8,8	0	63,2	0	90	270	ZIEL	14:29	19:29

Vorderseite

Der QR-Code auf der Vorderseite dient zur Zeiterfassung im Ziel, also befestige die Startnummer gut sichtbar.

Neben dem QR-Code findest du auch nochmal deine Startgruppe und am unteren Rand das Streckenprofil.

Rückseite

Hier findest du die allgemeine Notfallnummer für den Rettungsdienst und die Nummer des Race Office.

Außerdem sind hier noch einmal die Entfernungen und Zeiten der Versorgungspunkte.

Zeiterfassung

Die Zeiterfassung erfolgt mittels des QR-Codes auf deiner Startnummer im Zielbereich. **Melde dich also bitte unmittelbar nach deiner Ankunft beim Zeitaufnehmer.**

Startgruppen

Ein Wechsel der Startgruppe ist am Tag des Laufes nicht mehr möglich. Die Einteilung in die Startgruppen und die Startzeiten findest du auf der Teilnehmerliste auf der Web-Site des Laufes.

Dropbag

Drop-Bags max. 50x30x30 cm können bei der Startnummernausgabe abgegeben werden und werden zu den VPs und nach Abbau der VPs wieder zurück ins Ziel transportiert.

Dein Drop-Bag kannst du nach Zielschluss im Race-Office abholen.

Die Drop-Bags sind deutlich und unverlierbar mit Namen, Strecke, Startnummer und VP zu kennzeichnen.

RWUT Ultra max. je 2 Drop-Bags pro Starter.

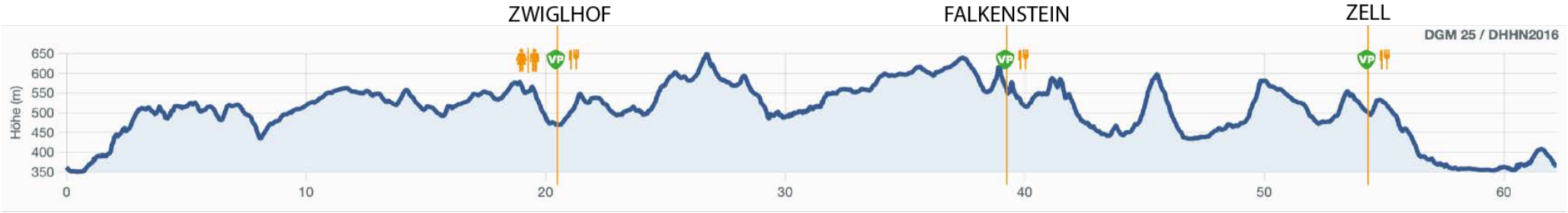
RWUT Half Way max. 1 Drop-Bag pro Starter.

RWU Shorty keine Drop-Bags

Für Diebstähle oder andere Schadensfälle wird keine Haftung übernommen.

RunFellows vorWald Ultra Trail

Strecke: 63 km 1440 HM ↗️ 1440 HM ↘️



Quelle: bayernatlas.de



Wegtypen

Weg:	26,9 km
Wanderweg:	12,5 km
Straße:	12,4 km
Nebenstraße:	9,33 km
Bergwanderweg:	1,81 km
Off-Grid (unbekannt):	339 m

Wegbeschaffenheit

Loser Untergrund:	18,3 km
Naturbelassen:	12,6 km
Asphalt:	12,1 km
Befestigter Weg:	10,3 km
Kies:	6,94 km
Unbekannt:	2,90 km
Alpines Gelände:	192 m

Quelle: komoot.de

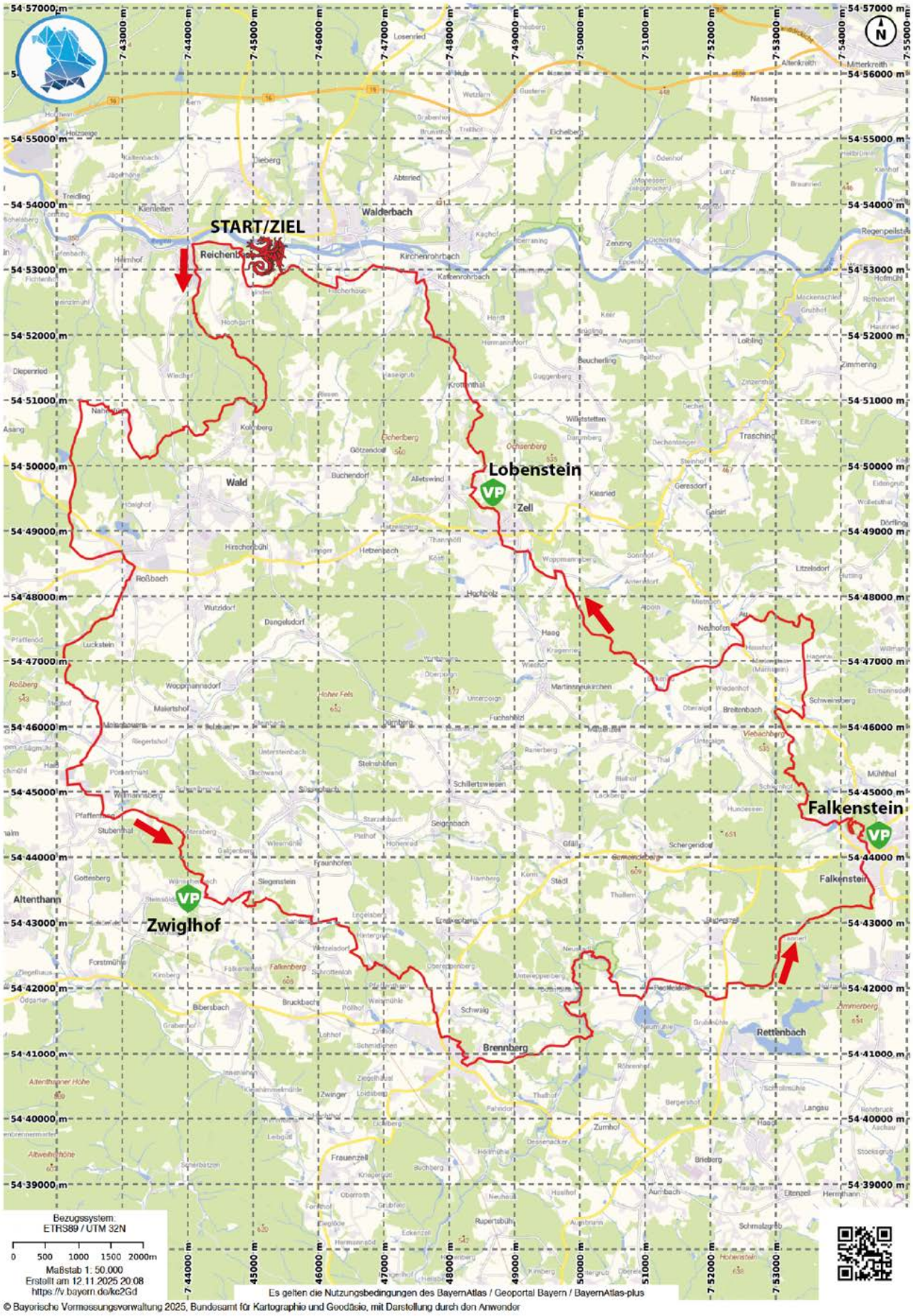
Übersicht Entfernung und Zeiten

Pace von/bis	06:00	12:18						
Ort	KM				Station	besetzt		
	von letzter Station	bis naechster Station	gesamt	bis Ziel		von	bis	Dauer
Start	0	20,4	0	63,4	START			
Zwiglhof	20,4	19,1	20,4	43	VP1	10:24	11:40	01:16
Falkenstein	19,1	15	39,5	23,9	VP2	12:47	14:39	01:52
Lobenstein	15	8,9	54,5	8,9	VP3	14:23	18:03	03:40
Ziel	8,9	0	63,4	0	ZIEL	15:20	19:59	04:39

Stationen

START	0 km	
VP Zwiglhof	20,4 km	
VP Falkenstein	39,5 km	
VP Lobenstein	54,5 km	
ZIEL	63,4 km	

Streckenübersicht



Besonderheiten auf der Strecke

Kilometer	Hinweis	
0,7		Nach links auf Pfisterstraße abbiegen, ab hier Goldsteig nach S folgen
3,3		Großer Pfaffenstein
6,2		ACHTUNG! Straßenüberquerung Kreisstraße – Streckenanschluss nach links versetzt
6,6		Bachüberquerung
6,8		Hier trennen sich Ultra und Half Way Strecke
10,5		ACHTUNG! Straßenüberquerung Staatsstraße
11,9		ACHTUNG! Streckenverlauf entlang Staatsstraße für 600 m
12,2		Hier laufen Ultra und Half Way Strecke zusammen
20,4		VP Zwiglhof
21,0		ACHTUNG! Straßenüberquerung Staatsstraße
21,7		Burgruine Siegenstein
22,7		Hier trennen sich Ultra und Half Way Strecke
26,3		ACHTUNG! Straßenüberquerung Staatsstraße

27,1		Burgruine Brennberg
31,6		Ab hier NSG Hölle, ab hier Streckenmarkierung, Wege nicht verlassen
32,6		Ende NSG Hölle, Ende der Streckenmarkierung
34,8		ACHTUNG! Straßenüberquerung Staatsstraße
39,0		ACHTUNG! Streckenverlauf entlang Staatsstraße für 100 m und Straßenüberquerung im Ortsbereich Falkenstein
39,4		Ab hier NSG Schlosspark Falkenstein, ab hier Streckenmarkierung, Wege nicht verlassen
39,5		VP Falkenstein  Burg Falkenstein
40,6		Ende NSG Schlosspark Falkenstein, Ende der Streckenmarkierung
40,8		ACHTUNG! Straßenüberquerung Staatsstraße, Streckenanschluss nach links versetzt
44,1		ACHTUNG! Streckenverlauf entlang Staatsstraße für 100 m und Straßenüberquerung im Ortsbereich Schweinsberg
47,8		ACHTUNG! Streckenverlauf entlang Staatsstraße für 300 m und Straßenüberquerung im Ortsbereich Au / Haushof
54,0		ACHTUNG! Straßenüberquerung Staatsstraße im Ortsbereich Zell
54,5		VP Lobenstein  Burgruine Lobenstein

59,1		ACHTUNG! Streckenverlauf entlang Kreisstraße für 200 m und Straßenüberquerung im Ortsbereich Katzenrohrbach
59,7		ACHTUNG! Straßenüberquerung Kreisstraße
62,6		Hier laufen Ultra und Half Way Strecke zusammen
63,4		ZIEL

Streckenkennzeichnung



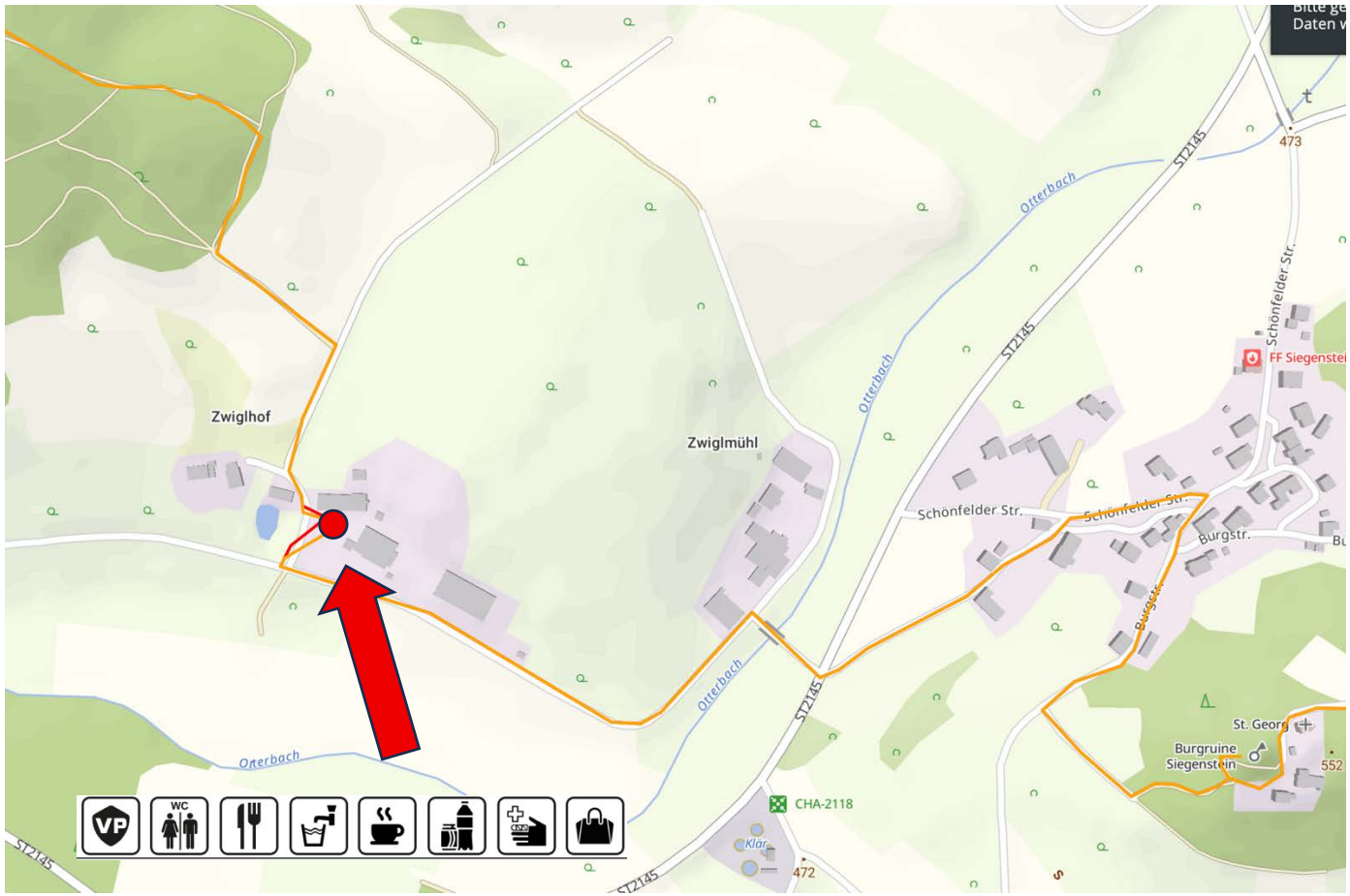
ACHTUNG! Die Strecke ist außer in den NSG Hölle und Schlosspark Falkenstein nicht gekennzeichnet.

Versorgungspunkte

VP Zwiglhof

Der VP Zwiglhof befindet sich im Reiterstüberl der Little Valley Ranch von Simone Strahl und ist mit dem Auto zu erreichen.

Adresse: Zwiglhof 1, 93192 Wald
Koordinaten: 49,09514 12,34677 / UTM 33U 306316 5441423



VP Falkenstein

Der VP Falkenstein befindet sich im Vorhof der Burg Falkenstein und ist bis zum Parkplatz der Burg mit dem Auto zu erreichen.

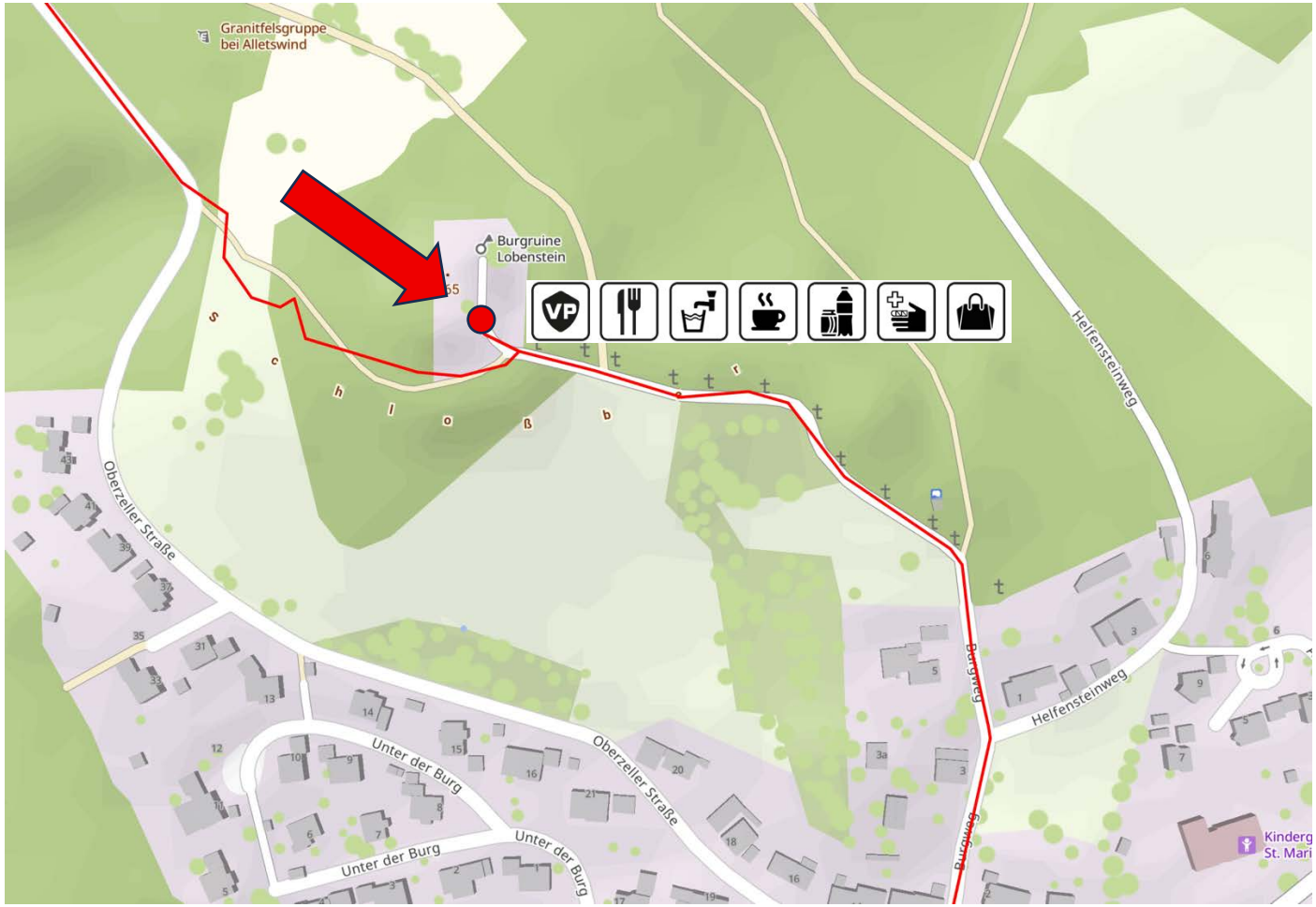
Adresse: Burgstraße 10, 93167 Falkenstein
Koordinaten 49,09925 12,48453 / UTM 33U 316387 5441536



VP Lobenstein

Der VP Lobenstein befindet sich vor der Burgruine Lobenstein im Gemeindegebiet Zell und ist mit dem Auto nicht zu erreichen.

Adresse: Burgweg, 93199 Zell
Koordinaten 49,14675 12,40866 / UTM 33U 311029 5447003

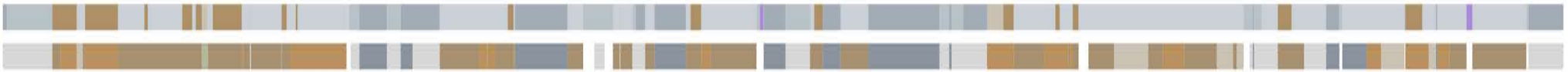


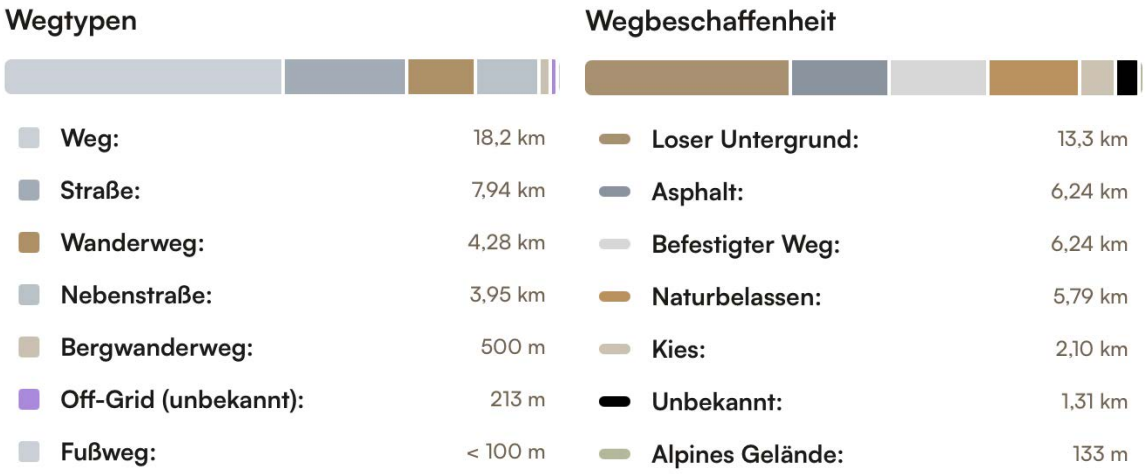
RunFellows vorWald Half Way Trail

Strecke: 35 km 790 HM ↗ 790 HM ↘



Quelle: bayernatlas.de



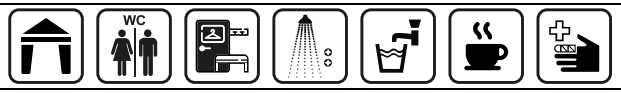


Quelle: komoot.de

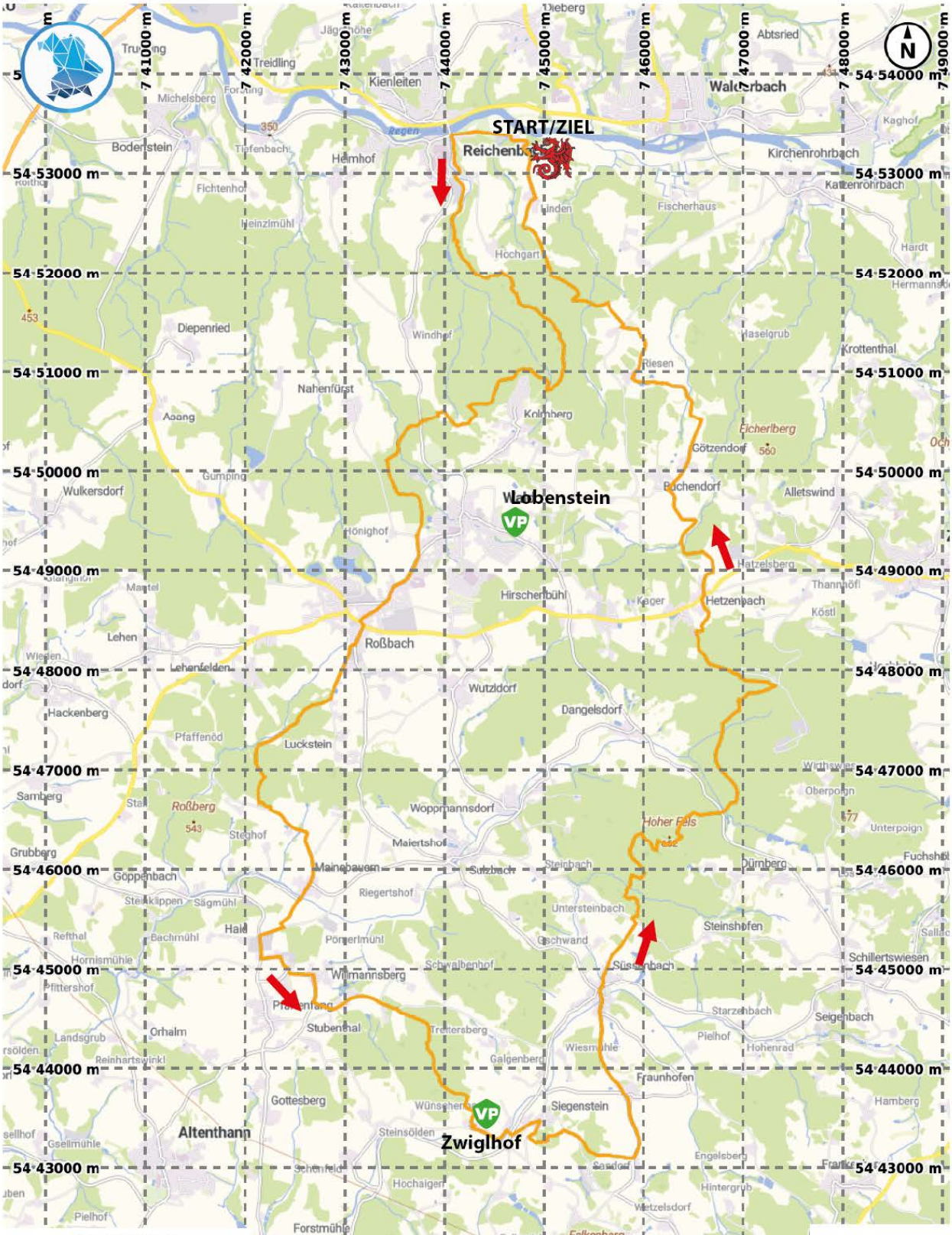
Übersicht Entfernung und Zeiten

Pace von/bis	04:59	07:59						
Ort	**KM**				**Station**	**besetzt**		
	von letzter Station	**bis naechster Station**	**gesamt**	**bis Ziel**		**von**	**bis**	**Dauer**
Start	0	17,1	0	35,1	**START**			
Zwiglhof	17,1	18	17,1	18	**VP1**	10:44	11:14	00:30
Ziel	18	0	35,1	0	**ZIEL**	12:25	13:40	01:15

Stationen

START	0 km	
VP Zwiglhof	17,1 km	
ZIEL	35,1 km	

Streckenübersicht



© Bayerische Vermessungsverwaltung 2025, Bayerisches Landesamt für Umwelt, Bundesamt für Kartographie und Geodäsie, mit Darstellung durch den Anwender

Besonderheiten auf der Strecke

Kilometer	Hinweis	
0,7		Nach links auf Pfisterstraße abbiegen, ab hier Goldsteig nach S folgen
3,3		Großer Pfaffenstein
6,2		ACHTUNG! Straßenüberquerung Kreisstraße – Streckenanschluss nach links versetzt
6,6		Bachüberquerung
6,8		Hier trennen sich Ultra und Half Way Strecke
9,0		Hier laufen Ultra und Half Way Strecke zusammen
9,0		ACHTUNG! Streckenverlauf entlang Staatsstraße für 200 m und Straßenüberquerung im Ortsbereich Rossbach
17,1		VP Zwiglhof
17,6		ACHTUNG! Straßenüberquerung Staatsstraße
18,4		Burgruine Siegenstein
19,5		Hier trennen sich Ultra und Half Way Strecke
28,2		ACHTUNG! Straßenüberquerung Staatsstraße – Streckenanschluss nach rechts versetzt

34,4		Hier laufen Ultra, und Half Way Strecke zusammen
35,1		ZIEL

Streckenkennzeichnung



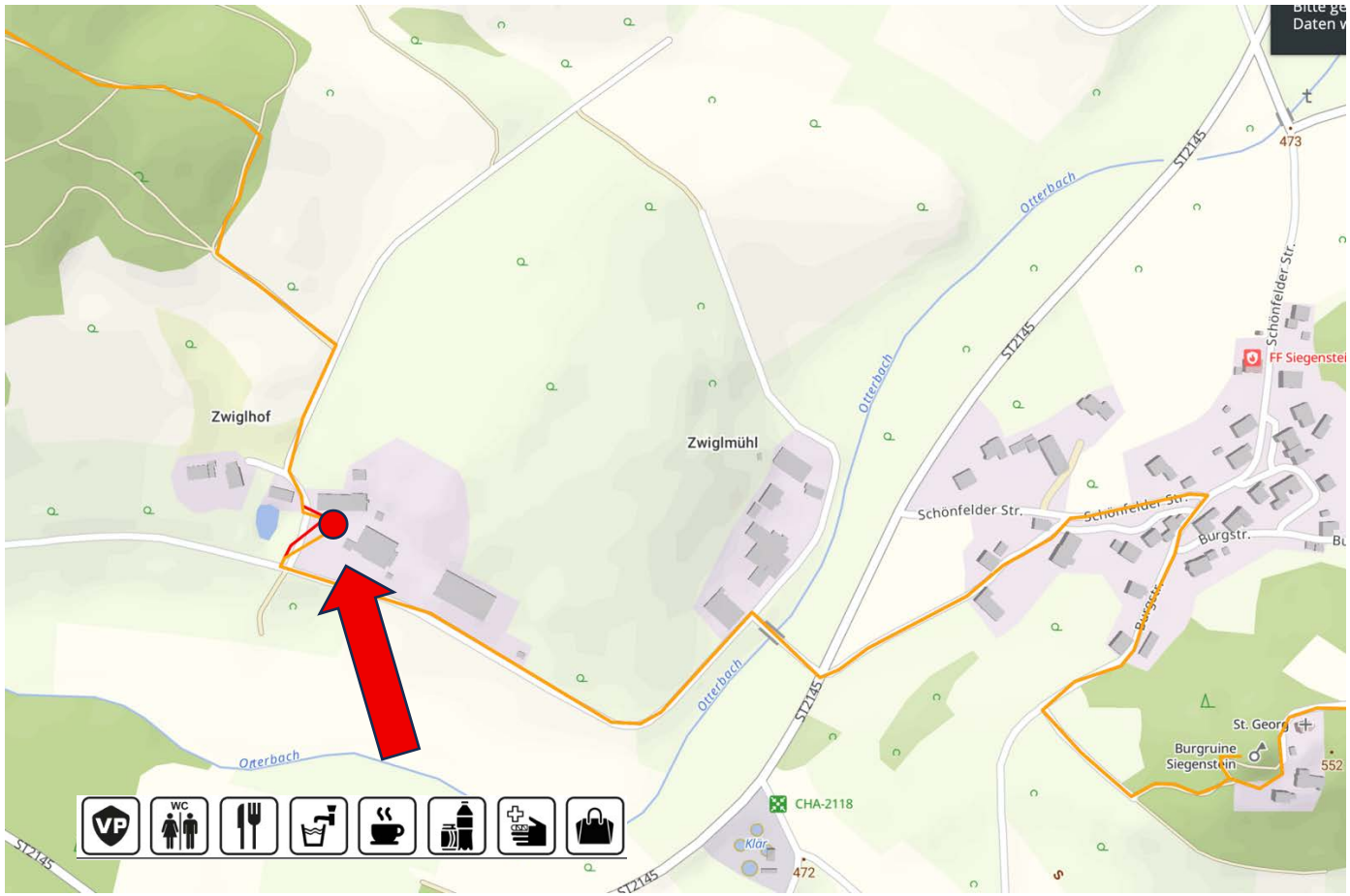
ACHTUNG! Die Strecke ist nicht gekennzeichnet.

Versorgungspunkte

VP Zwiglhof

Der VP Zwiglhof befindet sich im Reiterstüberl der Little Valley Ranch von Simone Strahl und ist mit dem Auto zu erreichen.

Adresse: Zwiglhof 1, 93192 Wald
Koordinaten 49,09514 12,34677 / UTM 33U 306316 5441423



RunFellows vorWald Shorty Trail

Strecke: 16 km 360 HM ↗ 360 HM ↘



Quelle: bayernatlas.de



Wegtypen

Weg:	11,0 km
Wanderweg:	3,12 km
Straße:	833 m
Nebenstraße:	653 m
Off-Grid (unbekannt):	269 m
Bergwanderweg:	133 m

Wegbeschaffenheit

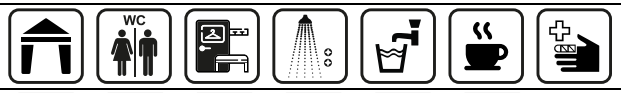
Loser Untergrund:	8,60 km
Naturbelassen:	4,64 km
Befestigter Weg:	1,08 km
Asphalt:	914 m
Unbekannt:	687 m
Alpines Gelände:	133 m

Quelle: komoot.de

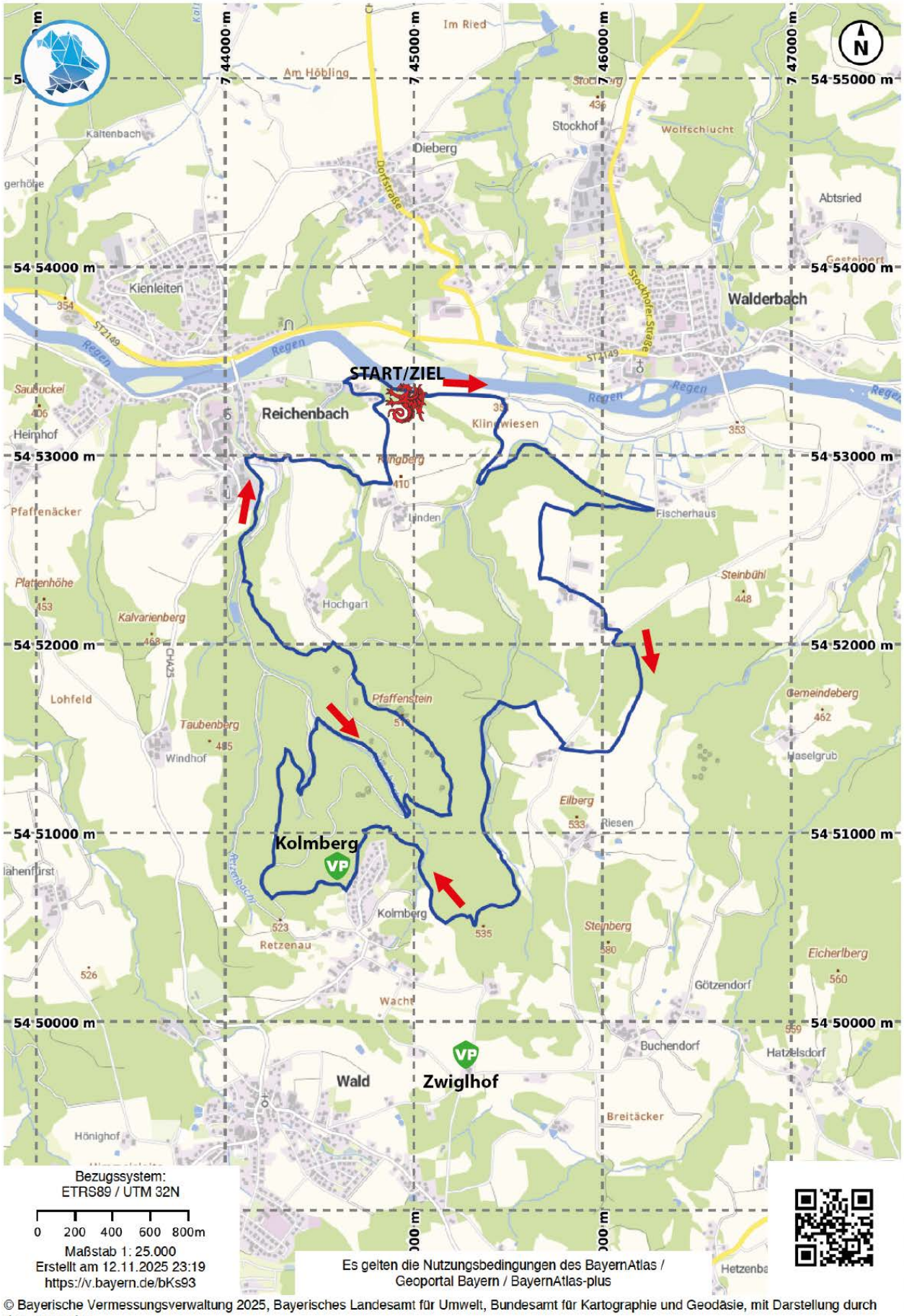
Übersicht Entfernung und Zeiten

Pace von/bis	04:41	10:37						
Ort	**KM**				**Station**	**besetzt**		
	von letzter Station	**bis naechster Station**	**gesamt**	**bis Ziel**		**von**	**bis**	**Dauer**
Start	0	8,6	0	16	**START**			
Kolmberg	8,6	7,4	8,6	7,4	**VP1**	11:11	11:59	00:48
Ziel	7,4	0	16	0	**ZIEL**	12:15	13:30	01:15

Stationen

START	0 km	
VP Kolmberg	8,6 km	
ZIEL	16,0 km	

Streckenübersicht



© Bayerische Vermessungsverwaltung 2025, Bayerisches Landesamt für Umwelt, Bundesamt für Kartographie und Geodäsie, mit Darstellung durch den Anwender

Besonderheiten auf der Strecke

Kilometer	Hinweis	
0,1		Nach rechts auf Regental-Radweg abbiegen
4,2		ACHTUNG! Straßenüberquerung – Streckenanschluss nach rechts versetzt
5,3		ACHTUNG! Straßenüberquerung – Streckenanschluss nach rechts versetzt
8,6		VP Kolmberg
12,5		Großer Pfaffenstein
15,4		Hier laufen Shorty, Ultra und Half Way Strecke zusammen
16,0		ZIEL

Streckenkennzeichnung

Die Strecke ist mit ROT/WEISSEN Fähnchen gekennzeichnet.

Versorgungspunkte

VP Kolmberg

Der VP Kolmberg befindet sich am Ende der Straße **Am Hochgart** in Kolmberg ist mit dem Auto zu erreichen.

Adresse: Am Hochgart 43, 93192 Wald
Koordinaten: 1375437,626317 6302100,943615 / UTM 33U 307225 5448640

