

RIVERSIDE RANCH
RUNFELLOWS VORWALD ULTRA TRAIL



RUNNER'S GUIDE

Shorty

15. NOVEMBER 2025



unterstützt durch



Hallo!

Lieber Läuferinnen und Läufer,

wir freuen uns, euch bei der vierten Ausgabe des RunFellows vorWald Ultra Trails und jetzt schon zum zweiten Mal hier bei uns auf der Riverside Ranch Reichenbach begrüßen zu dürfen.

In diesem Runner's Guide fassen wir noch einmal alle Informationen zusammen, die für den Lauf wichtig sind. Nehmt euch bitte die Zeit und lest euch alle für eure Strecke wichtigen Informationen durch.

Wenn ihr dennoch fragen habt, könnt ihr uns diese gerne unter info@runfellows.com schicken.

Wir werden euch so zeitnah wie möglich eine Antwort geben.

Wir sehen uns dann am 15. November 2025 in Reichenbach.

Sportliche Grüße

Catarina, Christian und das gesamte Team

Bevor es losgeht...

... gibt es wieder einiges zu sagen.

Als allererstes ein großes **Dankeschön**, an alle Helfer, die Catarina und mich hier freiwillig unterstützen und durch ihren Einsatz das Ganze erst möglich machen. Vielen Dank an **Steffi, Lukas, Sabine, Josef, Noah, Svea, Elias, Benno, Moni, Petra, Corrina, Katja, Andreas, Adrian, Simone und ihre Mädels vom Zwiglhof** und ich bin mir sicher, dass ich jemanden bei der Aufzählung vergessen habe.

Vielen Dank an die Gemeinde Reichenbach, die extra die Duschen am Jugendzeltplatz wieder aus dem Winterschlaf geholt haben, die Gemeinde Zell und den Markt Falkenstein, auf deren Burgruine, bzw. Burg wir jeweils einen Versorgungspunkt einrichten dürfen.

Der gute Zweck

Wie bei allen unseren Läufen geht es auch bei RunFellows vorWald Ultra Trail neben dem Spaß am Laufen um einen guten Zweck.

Auch diesmal unterstützen wir **Theo**. Theo ist eine Initiative des Vereins für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e. V. Regensburg und hat sich zum Ziel gesetzt, das Zentrum für tiergestützte Therapien Ostbayern zu errichten.

Dass hierfür viel Geld benötigt wird, kann sich jeder von uns vorstellen und so möchten wir unseren kleinen Teil dazu beitragen.

Stand Heute können wir einen Betrag in Höhe von 640 EUR aus euren Startgeldern spenden, außerdem stellen wir noch eine Spendenbox auf und freuen uns über jeden, den das Thema auch bewegt.



www.theo-ostbayern.de



...für Tobi

Wir möchten auch dieses Jahr wieder diesen Lauf Tobi Strahl, einem Trail Läufer, Familienvater und Ehemann aus der Gegend widmen, der im Dezember 2023 durch seine kurze und schwere Krankheit viel zu früh aus dem Leben gerissen wurde.

Ich selbst hatte leider nur kurz das Vergnügen, ihn zu kennen, aber Tobi war ein Trail-Läufer mit Leib und Seele. Catarina und ich sind oder waren Trail-Läufer und zusammen mit euch sind wir eine große Familie.

Simone, Tobis Ehefrau hat mir gesagt, dass Tobi sich hierüber sehr gefreut hätte. Die Mehrzahl von euch wird sie am Samstag selbst kennenlernen, wenn sie euch am VP Zwighof betreut. Nehmt am VP Zwighof die Zeit, ein Bierchen, Cola, Wasser oder was auch immer, stößt mit Simone, Tobis Ehefrau, die hier wieder mit viel Herz den VP für uns organisiert und trinkt ... **auf Tobi**



Start und Ziel

Start und Ziel befinden sich auf der Riverside Ranch in Reichenbach,
Lindenstraße 3, 93189 Reichenbach



Hier sind auch die Startnummernausgabe, Versorgung, Gepäckverwahrung und Catering.

Parken

Parken ist unentgeltlich am öffentlichen Parkplatz an der Hauptstraße, am Parkplatz des Jugendzeltplatzes, am Parkplatz des Sportplatzes, und im Ortsbereich entlang der Lindenstraße möglich.



Karte: bayernatlas.de

Duschen, Umkleiden, Gepäckaufbewahrung

Duschen, Umkleidemöglichkeiten, Toiletten findest du im Sanitärtrakt des Jugendzeltplatzes.



Karte: bayernatlas.de

Die Gepäckaufbewahrung und weitere Toiletten findest du im START/ZIEL Bereich auf der Riverside Ranch Reichenbach.

START/ZIEL Bereich



Karte: bayernatlas.de

Zeitlicher Ablauf

	Samstag, 15.11.2025
	Dämmerungsbeginn (bürgerlich): 06:45
	Sonnenaufgang: 07:20
	Sonnenuntergang: 16:29
	Dämmerungsende (bürgerlich): 17:03

06:45 – 09:30	Startnummernausgabe
07:15	Briefing Startgruppe A
07:30	Start Startgruppe A
07:45	Briefing Startgruppe B
08:00	Start Startgruppe B und C
09:15	Briefing Startgruppe D und E
09:30	Start Startgruppe D
10:00	Start Startgruppe E
ca. 10:55	Zieleinlauf erster Half Way Läufer
ca. 11:25	Zieleinlauf erster Shorty Läufer
ab ca. 11:30	Läufer Pasta
ab ca. 11:45	Kaffee und Kuchen von Theo
ca. 14:30	Zieleinlauf erster Ultra Läufer
20:00	Zielschluss

Im Anschluss an die einzelnen Läufe noch gemütliches Beisammensein. Wir haben beheizte und überdacht Sitzmöglichkeiten.

Legende

	überdachter Bereich		Dusche
	Toiletten		Erste Hilfe
	Umkleiden		Zeitnahme
	Trinkwasser		Warmgetränke
	Getränke, Iso		Verpflegung
	Versorgungspunkt		Dropbag
	Startnummernausgabe		Gepäckaufbewahrung
	Kuchen (Theo)		
	Info		Naturschutzgebiet
	ACHTUNG! Gefahr		Parken

Startnummer

Du erhältst bei der Startnummernausgabe eine personalisierte Startnummer.





www.runfellows.com

7

15. November 2025



Bitte ausfüllen please fill in

Name *name* Vorname *first name* Muttersprache *native language*

Im Notfall bitte anrufen *In case of an emergency please contact*

Name der Kontaktperson *name of contact person*

Telefonnummer der Kontaktperson *phone number of contact person*

Medizinisch relevante Informationen *medically relevant information*

 **112** **emergency**

+49 9464 4549878 **race office**

Ort	KM		gesamt	bis Ziel	Höhenmeter		Station	besetzt	
	von letzter Station	bis naechster Station			auf	ab		von	bis
Start	0	8,6	0	16	0	0	START	09:30	00:00
Kolmberg	8,6	7,4	8,6	7,4	270	100	VP1	10:40	11:40
Ziel	7,4	0	16	0	90	260	ZIEL	11:25	13:30



Vorderseite

Der QR-Code auf der Vorderseite dient zur Zeiterfassung im Ziel, also befestige die Startnummer gut sichtbar.

Neben dem QR-Code findest du auch nochmal deine Startgruppe und am unteren Rand das Streckenprofil.

Rückseite

Hier findest du die allgemeine Notfallnummer für den Rettungsdienst und die Nummer des Race Office.

Außerdem sind hier noch einmal die Entfernungen und Zeiten der Versorgungspunkte.

Zeiterfassung

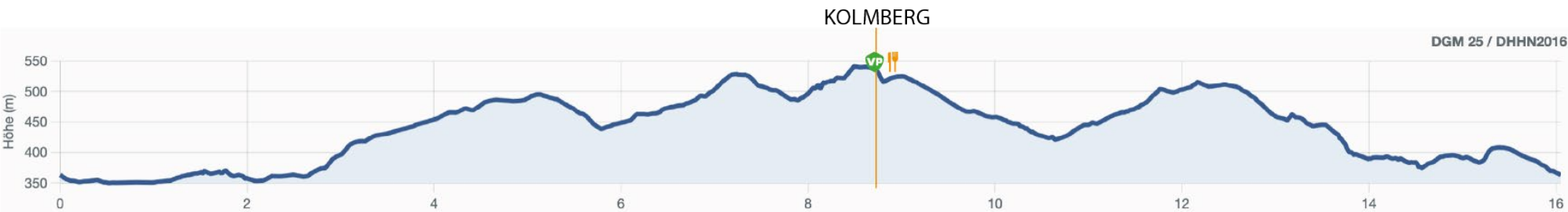
Die Zeiterfassung erfolgt mittels des QR-Codes auf deiner Startnummer im Zielbereich. **Melde dich also bitte unmittelbar nach deiner Ankunft beim Zeitaufnehmer.**

Startgruppen

Ein Wechsel der Startgruppe ist am Tag des Laufes nicht mehr möglich. Die Einteilung in die Startgruppen und die Startzeiten findest du auf der Teilnehmerliste auf der Web-Site des Laufes.

RunFellows vorWald Shorty Trail

Strecke: 16 km 360 HM  360 HM 



Quelle: bayernatlas.de



Wegtypen

	Weg:	11,0 km
	Wanderweg:	3,12 km
	Straße:	833 m
	Nebenstraße:	653 m
	Off-Grid (unbekannt):	269 m
	Bergwanderweg:	133 m

Wegbeschaffenheit

	Loser Untergrund:	8,60 km
	Naturbelassen:	4,64 km
	Befestigter Weg:	1,08 km
	Asphalt:	914 m
	Unbekannt:	687 m
	Alpines Gelände:	133 m

Quelle: komoot.de

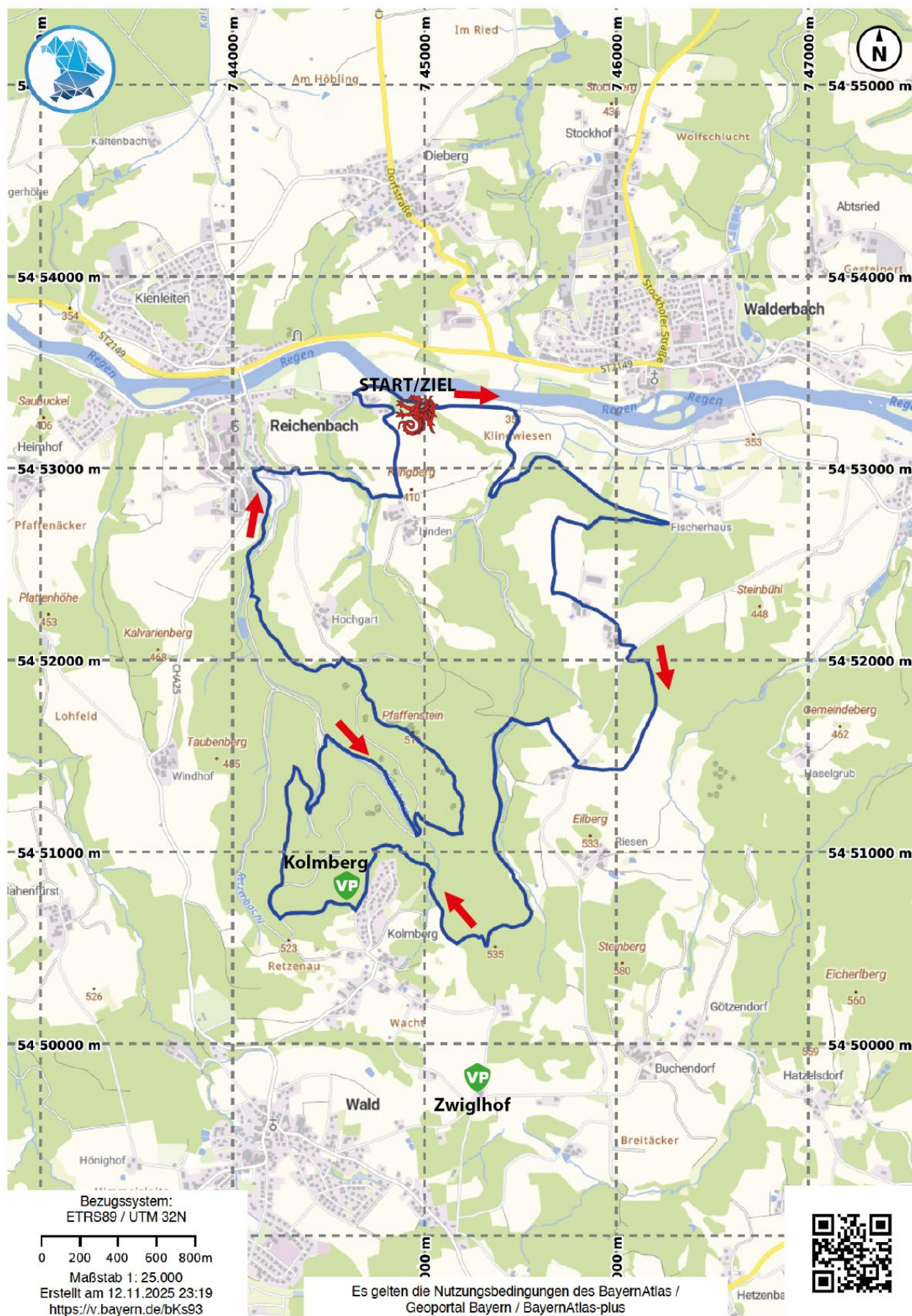
Übersicht Entfernung und Zeiten

Ort	KM				Hoehenmeter		Station	besetzt		
	von letzter Station	bis naechster Station	gesamt	bis Ziel	auf	ab		von	bis	Dauer
Start	0	8,6	0	16	0	0	START	09:30	00:00	00:00
Kolmberg	8,6	7,4	8,6	7,4	270	100	VP1	10:43	11:33	00:49
Ziel	7,4	0	16	0	90	260	ZIEL	11:25	13:30	02:05
					360	360				

Stationen

START	0 km	      
VP Kolmberg	8,6 km	     
ZIEL	16,0 km	         

Streckenübersicht



© Bayerische Vermessungsverwaltung 2025, Bayerisches Landesamt für Umwelt, Bundesamt für Kartographie und Geodäsie, mit Darstellung durch den Anwender

Besonderheiten auf der Strecke

Kilometer	Hinweis	
0,1		Nach rechts auf Regental-Radweg abbiegen
4,2		ACHTUNG! Straßenüberquerung – Streckenanschluss nach rechts versetzt
5,3		ACHTUNG! Straßenüberquerung – Streckenanschluss nach rechts versetzt
8,6		VP Kolmberg
12,5		Großer Pfaffenstein
15,4		Hier laufen Shorty, Ultra und Half Way Strecke zusammen
16,0		ZIEL

Streckenkennzeichnung



Die Strecke ist mit ROT/WEISSEN Fähnchen gekennzeichnet.

Versorgungspunkte

VP Kolmberg

Der VP Kolmberg befindet sich am Ende der Straße **Am Hochgart** in Kolmberg ist mit dem Auto zu erreichen.

Adresse: Am Hochgart 43, 93192 Wald

Koordinaten: 1375437,626317 6302100,943615 / UTM 33U 307225 5448640

