

RIVERSIDE RANCH  
RUNFELLOWS VORWALD ULTRA TRAIL



# RUNNER'S GUIDE

## Half Way

15. NOVEMBER 2025



unterstützt durch



# Hallo!

Lieber Läuferinnen und Läufer,

wir freuen uns, euch bei der vierten Ausgabe des RunFellows vorWald Ultra Trails und jetzt schon zum zweiten Mal hier bei uns auf der Riverside Ranch Reichenbach begrüßen zu dürfen.

In diesem Runner's Guide fassen wir noch einmal alle Informationen zusammen, die für den Lauf wichtig sind. Nehmt euch bitte die Zeit und lest euch alle für eure Strecke wichtigen Informationen durch.

Wenn ihr dennoch fragen habt, könnt ihr uns diese gerne unter [info@runfellows.com](mailto:info@runfellows.com) schicken.

Wir werden euch so zeitnah wie möglich eine Antwort geben.

Wir sehen uns dann am 15. November 2025 in Reichenbach.

Sportliche Grüße

Catarina, Christian und das gesamte Team

## Bevor es losgeht...

... gibt es wieder einiges zu sagen.

Als allererstes ein großes **Dankeschön**, an alle Helfer, die Catarina und mich hier freiwillig unterstützen und durch ihren Einsatz das Ganze erst möglich machen. Vielen Dank an **Steffi, Lukas, Sabine, Josef, Noah, Svea, Elias, Benno, Moni, Petra, Corrina, Katja, Andreas, Adrian, Simone und ihre Mädels vom Zwiglhof** und ich bin mir sicher, dass ich jemanden bei der Aufzählung vergessen habe.

Vielen Dank an die Gemeinde Reichenbach, die extra die Duschen am Jugendzeltplatz wieder aus dem Winterschlaf geholt haben, die Gemeinde Zell und den Markt Falkenstein, auf deren Burgruine, bzw. Burg wir jeweils einen Versorgungspunkt einrichten dürfen.

## Der gute Zweck

Wie bei allen unseren Läufen geht es auch bei RunFellows vorWald Ultra Trail neben dem Spaß am Laufen um einen guten Zweck.

Auch diesmal unterstützen wir **Theo**. Theo ist eine Initiative des Vereins für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e. V. Regensburg und hat sich zum Ziel gesetzt, das Zentrum für tiergestützte Therapien Ostbayern zu errichten.

Dass hierfür viel Geld benötigt wird, kann sich jeder von uns vorstellen und so möchten wir unseren kleinen Teil dazu beitragen.

Stand Heute können wir einen Betrag in Höhe von 640 EUR aus euren Startgeldern spenden, außerdem stellen wir noch eine Spendenbox auf und freuen uns über jeden, den das Thema auch bewegt.



[www.theo-ostbayern.de](http://www.theo-ostbayern.de)



## ...für Tobi

Wir möchten auch dieses Jahr wieder diesen Lauf Tobi Strahl, einem Trail Läufer, Familienvater und Ehemann aus der Gegend widmen, der im Dezember 2023 durch seine kurze und schwere Krankheit viel zu früh aus dem Leben gerissen wurde.

Ich selbst hatte leider nur kurz das Vergnügen, ihn zu kennen, aber Tobi war ein Trail-Läufer mit Leib und Seele. Catarina und ich sind oder waren Trail-Läufer und zusammen mit euch sind wir eine große Familie.

Simone, Tobis Ehefrau hat mir gesagt, dass Tobi sich hierüber sehr gefreut hätte. Die Mehrzahl von euch wird sie am Samstag selbst kennenlernen, wenn sie euch am VP Zwighof betreut. Nehmt am VP Zwighof die Zeit, ein Bierchen, Cola, Wasser oder was auch immer, stößt mit Simone, Tobis Ehefrau, die hier wieder mit viel Herz den VP für uns organisiert und trinkt ... **auf Tobi**



# Start und Ziel

Start und Ziel befinden sich auf der Riverside Ranch in Reichenbach,  
Lindenstraße 3, 93189 Reichenbach



Hier sind auch die Startnummernausgabe, Versorgung, Gepäckverwahrung und Catering.

# Parken

Parken ist unentgeltlich am öffentlichen Parkplatz an der Hauptstraße, am Parkplatz des Jugendzeltplatzes, am Parkplatz des Sportplatzes, und im Ortsbereich entlang der Lindenstraße möglich.



# Duschen, Umkleiden, Gepäckaufbewahrung

Duschen, Umkleidemöglichkeiten, Toiletten findest du im Sanitärtrakt des Jugendzeltplatzes.



Karte: bayernatlas.de

Die Gepäckaufbewahrung und weitere Toiletten findest du im START/ZIEL Bereich auf der Riverside Ranch Reichenbach.

# START/ZIEL Bereich



Karte: bayernatlas.de

## Zeitlicher Ablauf

|                                                                                   |                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|                                                                                   | <b>Samstag, 15.11.2025</b>           |
|  | Dämmerungsbeginn (bürgerlich): 06:45 |
|                                                                                   | Sonnenaufgang: 07:20                 |
|  | Sonnenuntergang: 16:29               |
|                                                                                   | Dämmerungsende (bürgerlich): 17:03   |

|               |                                    |
|---------------|------------------------------------|
| 06:45 – 09:30 | Startnummernausgabe                |
| 07:15         | Briefing Startgruppe A             |
| 07:30         | Start Startgruppe A                |
| 07:45         | Briefing Startgruppe B             |
| 08:00         | Start Startgruppe B und C          |
| 09:15         | Briefing Startgruppe D und E       |
| 09:30         | Start Startgruppe D                |
| 10:00         | Start Startgruppe E                |
| ca. 10:55     | Zieleinlauf erster Half Way Läufer |
| ca. 11:25     | Zieleinlauf erster Shorty Läufer   |
| ab ca. 11:30  | Läufer Pasta                       |
| ab ca. 11:45  | Kaffee und Kuchen von Theo         |
| ca. 14:30     | Zieleinlauf erster Ultra Läufer    |
| 20:00         | Zielschluss                        |

**Im Anschluss an die einzelnen Läufe noch gemütliches Beisammensein. Wir haben beheizte und überdacht Sitzmöglichkeiten.**

# Legende

|                                                                                    |                     |                                                                                    |                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
|   | überdachter Bereich |   | Dusche             |
|   | Toiletten           |   | Erste Hilfe        |
|   | Umkleiden           |   | Zeitnahme          |
|   | Trinkwasser         |   | Warmgetränke       |
|   | Getränke, Iso       |   | Verpflegung        |
|   | Versorgungspunkt    |   | Dropbag            |
|                                                                                    | Startnummernausgabe |                                                                                    | Gepäckaufbewahrung |
|                                                                                    | Kuchen (Theo)       |                                                                                    |                    |
|   | Info                |   | Naturschutzgebiet  |
|  | ACHTUNG! Gefahr     |  | Parken             |

# Startnummer

Du erhältst bei der Startnummernausgabe eine personalisierte Startnummer.



**KERSTIN**

[www.runfellows.com](http://www.runfellows.com)

**9**

**15. November 2025**



Bitte ausfüllen *please fill in*

Name *name* Vorname *first name* Muttersprache *native language*

Im Notfall bitte anrufen *In case of an emergency please contact*

Name der Kontaktperson *name of contact person*

Telefonnummer der Kontaktperson *phone number of contact person*

Medezinisch relevante Informationen *medically relevant information*

 **112**  
emergency

**+49 9464 4549878**  
race office

| Ort     | KM                  |                       | gesamt | bis Ziel | Hoehenmeter |     | Station | besetzt |       |
|---------|---------------------|-----------------------|--------|----------|-------------|-----|---------|---------|-------|
|         | von letzter Station | bis naechster Station |        |          | auf         | ab  |         | von     | bis   |
| Start   | 0                   | 17,1                  | 0      | 35,1     | 0           | 0   | START   | 08:00   | 00:00 |
| Zwighof | 17,1                | 18                    | 17,1   | 18       | 400         | 290 | VP1     | 09:20   | 11:05 |
| Ziel    | 18                  | 0                     | 35,1   | 0        | 390         | 500 | ZIEL    | 10:54   | 13:29 |



## Vorderseite

Der QR-Code auf der Vorderseite dient zur Zeiterfassung im Ziel, also befestige die Startnummer gut sichtbar.  
Neben dem QR-Code findest du auch nochmal deine Startgruppe und am unteren Rand das Streckenprofil.

## Rückseite

Hier findest du die allgemeine Notfallnummer für den Rettungsdienst und die Nummer des Race Office.  
Außerdem sind hier noch einmal die Entfernungen und Zeiten der Versorgungspunkte.

## Zeiterfassung

Die Zeiterfassung erfolgt mittels des QR-Codes auf deiner Startnummer im Zielbereich. **Melde dich also bitte unmittelbar nach deiner Ankunft beim Zeitaufnehmer.**

## Startgruppen

Ein Wechsel der Startgruppe ist am Tag des Laufes nicht mehr möglich. Die Einteilung in die Startgruppen und die Startzeiten findest du auf der Teilnehmerliste auf der Web-Site des Laufes.

## Dropbag

Du kannst maximal zwei Drop-Bags max. 50x30x30 cm bei der Startnummernausgabe abgeben. Dies wird zum entsprechenden VP und wieder zurück ins Ziel transportiert. Dein Drop-Bag kannst du nach Zielschluss im Race-Office abholen.

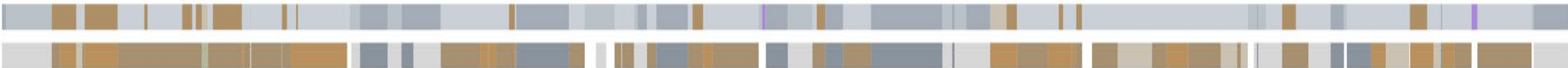
Dein Drop-Bags musst du deutlich und unverlierbar mit Namen, Strecke, Startnummer und VP kennzeichnen.

# RunFellows vorWald Half Way Trail

Strecke: 35 km 790 HM  790 HM 



Quelle: bayernatlas.de



## Wegtypen

|                                                                                     |                       |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------|
|   | Weg:                  | 18,2 km |
|  | Straße:               | 7,94 km |
|  | Wanderweg:            | 4,28 km |
|  | Nebenstraße:          | 3,95 km |
|  | Bergwanderweg:        | 500 m   |
|  | Off-Grid (unbekannt): | 213 m   |
|  | Fußweg:               | < 100 m |

## Wegbeschaffenheit

|                                                                                       |                   |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------|
|   | Loser Untergrund: | 13,3 km |
|  | Asphalt:          | 6,24 km |
|  | Befestigter Weg:  | 6,24 km |
|  | Naturbelassen:    | 5,79 km |
|  | Kies:             | 2,10 km |
|  | Unbekannt:        | 1,31 km |
|  | Alpines Gelände:  | 133 m   |

Quelle: komoot.de

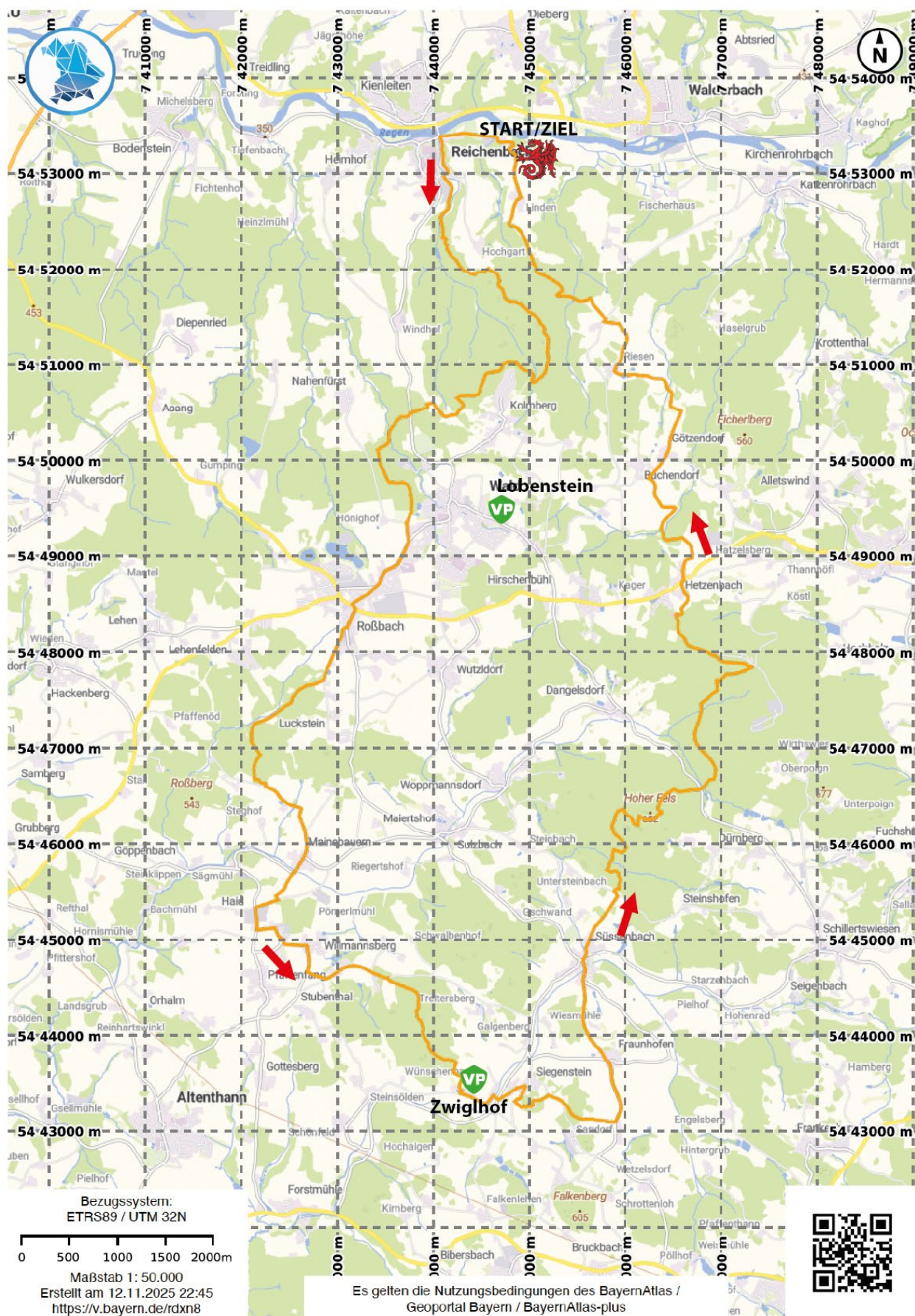
# Übersicht Entfernung und Zeiten

| Ort     | KM                  |                       |        |          | Hoehenmeter |     | Station | besetzt |       |       |
|---------|---------------------|-----------------------|--------|----------|-------------|-----|---------|---------|-------|-------|
|         | von letzter Station | bis naechster Station | gesamt | bis Ziel | auf         | ab  |         | von     | bis   | Dauer |
| Start   | 0                   | 17,1                  | 0      | 35,1     | 0           | 0   | START   | 08:00   | 00:00 | 00:00 |
| Zwighof | 17,1                | 18                    | 17,1   | 18       | 400         | 290 | VP1     | 09:20   | 10:32 | 01:11 |
| Ziel    | 18                  | 0                     | 35,1   | 0        | 390         | 500 | ZIEL    | 10:54   | 13:29 | 02:34 |
|         |                     |                       |        |          | 790         | 790 |         |         |       |       |

## Stationen

|            |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| START      | 0 km    | <div>         </div> |
| VP Zwighof | 17,1 km | <div>         </div> |
| ZIEL       | 35,1 km | <div>         </div> |

# Streckenübersicht



© Bayerische Vermessungsverwaltung 2025, Bayerisches Landesamt für Umwelt, Bundesamt für Kartographie und Geodäsie, mit Darstellung durch den Anwender

## Besonderheiten auf der Strecke

| Kilometer | Hinweis                                                                             |                                                                                                        |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0,7       |    | Nach links auf Pfisterstraße abbiegen, ab hier Goldsteig nach S folgen                                 |
| 3,3       |    | Großer Pfaffenstein                                                                                    |
| 6,2       |    | ACHTUNG! Straßenüberquerung Kreisstraße – Streckenanschluss nach links versetzt                        |
| 6,6       |    | Bachüberquerung                                                                                        |
| 6,8       |    | Hier trennen sich Ultra und Half Way Strecke                                                           |
| 9,0       |    | Hier laufen Ultra und Half Way Strecke zusammen                                                        |
| 9,0       |    | ACHTUNG! Streckenverlauf entlang Staatsstraße für 200 m und Straßenüberquerung im Ortsbereich Rossbach |
| 17,1      |    | VP Zwighof                                                                                             |
| 17,6      |  | ACHTUNG! Straßenüberquerung Staatsstraße                                                               |
| 18,4      |  | Burgruine Siegenstein                                                                                  |
| 19,5      |  | Hier trennen sich Ultra und Half Way Strecke                                                           |
| 28,2      |  | ACHTUNG! Straßenüberquerung Staatsstraße – Streckenanschluss nach rechts versetzt                      |

|      |                                                                                   |                                                  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 34,4 |  | Hier laufen Ultra, und Half Way Strecke zusammen |
| 35,1 |  | ZIEL                                             |

## Streckenkennzeichnung



ACHTUNG! Die Strecke ist nicht gekennzeichnet.

# Versorgungspunkte

## VP Zwighof

Der VP Zwighof befindet sich im Reiterstüberl der Little Valley Ranch von Simone Strahl und ist mit dem Auto zu erreichen.

Adresse: Zwighof 1, 93192 Wald

Koordinaten 49,09514 12,34677 / UTM 33U 306316 5441423

